

10

PERGUNTAS A SE FAZER ANTES DE COMPRAR ALGO

1

• Realmente preciso disso?

2

• Realmente preciso disso AGORA?

3

• Já tenho algo parecido?

4

• Com qual frequência vou usar isso?

5

• Existe outro produto com a mesma qualidade que seja mais barato?

6

• Se tivesse no preço normal eu compraria? (sem ser na promoção)

7

• Estou comprando porque todo mundo está, todo mundo fala que devo fazer isso?

8

• Estou comprando por necessidade ou vontade?

9

• Cabe nas minhas despesas (dentro da %)?

10

• Comprando isso ficarei mais perto ou mais longe dos meus objetivos?

5

ANÁLISES PARA FAZER ANTES COMPRAR ALGO

1

- Estou comprando porque estou chateado, triste?

2

- Estou comprando porque estou com raiva, briguei com alguém, tive uma decepção?

3

- Estou comprando porque estou com baixa autoestima?

4

- Estou comprando porque estou empolgado, feliz?

5

- O que eu estou sentindo no momento? (Nomeie o sentimento)

3

EXERCÍCIOS PARA FAZER ANTES DE COMPRAR ALGO

1

- Esperar alguns dias para comprar.

2

- Pensar cada compra como horas de trabalho.

3

- Comprar no dinheiro em espécie e não no cartão de crédito, pix, débito.